

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi L. Endang. (2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Edisi I, Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Al Faruq, M. Adingsih, Sri. 2015. *Pola Konsumsi Energi, Protein, Persen Lemak Tubuh Dan Aerobic Endurance Atlet Renang Remaja*. Media Gizi Indonesia, Vol. 10, No. 2 Juli–Desember 2015: hlm. 117–122
- Almatsier S, Susirah S, Moesijanti S, 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekarti, M. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia, Wita. 2009. *Hubungan antara Indeks Massa Tubuh, Persen lemak Tubuh dan Faktor Lain yang Mempengaruhi Lemak Tubuh*. Skripsi. Universitas Indonesia
- Andini, Rizky Agnesty. 2011. *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dan Komposisi Lemak Tubuh Dengan Kapasitas Daya Tahan Tubuh Atlet Di Sekolah Atlet Ragunan Jakarta*. Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations. Institut Pertanian Bogor
- Asikin, Hijrah.2008. *Konseling Gizi Untuk Peningkatan Status Gizi Kurang Siswa MFS (Makassar Football School) di Kota Makassar*. Skripsi. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Makassar.
- Barners GM, Hoffman JH, Weltw JW, Farrel MP, & Dintcheff BR. 2007. *Adolescents' time use: effects on substance use, delinquency, and sexual activity*. Journal of Youth and Adolescence
- Burke L, Vicki Deakin. *Clinical Sport Nutrition*, Mc-Graw-Hill Co, Sydney, 1994
- Comstock, E. M. Pierre. 1981. Mackierman. *Measuring Individual Plate Waste In Scohol Lunch*. J. Am. Diet Association.
- Depkes RI. 2013. *Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit (PGRS)*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat: Jakarta.
- Dewi, Evi Komala. Kuswary, Mury. 2013. *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Terhadap Kebugaran Atlet Bulutangkis Jaya Raya Pada Atlet Laki-Laki Dan Perempuan Di Asrama Atlet Ragunan Tahun 2013*. Nutrire Diaita Volume 5 Nomor 2, Oktober 2013
- Dewi, Krisma. 2007. *Hubungan Antara Penampilan Makanan Dan Rasa Makanan Dengan Daya Terima Makan Siang Siswa SPKSungailat Bangka Tahun 2007*. Bandung : Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

- Diahningtias, U. 2016. *Analisis Penyelenggaraan Makanan, Tingkat Kesukaan, Dan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Santri Di Pesantren Al-Hamidiyah Depok*. Jurnal Gizi dan Pangan. Bogor: Institute Pertanian Bogor.
- Djamaluddin, M., Endy Prajanto P., dan Paramastri, I.. 2005. *Analisis Zat Gizi dan Biaya Sisa Makanan pada Pasien dengan Makanan Biasa di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia . Volume 1(3), pp 108-112. Kirks BA, Wolff HK. 1985.
- Eastwood M. 2003. *Principle of Human Nutrition (Second Edition)*. Edinburgh : Blackwell Publishing.
- Fanin, TN (2014). *Hubungan Konsumsi Pangan, Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Atlet Futsal Putri*. Jurnal Gizi dan Pangan. Bogor: Institut Pertanian Bogor
- Fernando, Seoane. 2008. "Current Source Design for Electrical Bioimpedance Spectroscopy," dalam *Encyclopedia of Healthcare Information Systems*: IGI-Global
- Gibson RS. 2005. *Principles of Nutritional Assessment. Ed ke-2*. New York: Oxford University Press
- Giriwijoyo, S dan Sidik, D.Z. 2012. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Hardinsyah dan Supariasa, IDN. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasinya*. Jakarta: EGC;2017
- Heriyanto, H. M. (2012). *Hubungan Asupan Gizi dan Faktor Lain dengan Persen Lemak Tubuh pada Mahasiswi Prodi Gizi dan Ilmu Komunikasi UI Angkatan 2009*. Jakarta: Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Gizi universitas Indonesia.
- Intiful FD, Ogyiri L, Asante M, Mensah AA, Dadzie RK, Boateng L. 2013. *Nutritional status of boarding and non-boarding children in selected schools in the accra metropolis*. Journal of Biology, Agriculture and Healthcare.
- Irawan MA. 2007. *Nutrisi, energi dan performa olahraga*. Jurnal Sport Science and Performa Lab, Sport Science Brief volume 1 no.4.
- Kemenkes RI. (2013). *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013
- Kreider RB. 2010. *ISSN exercise & sports nutrition review: research & recommendations*. Journal of the International Society of Sports Nutrition 7:7
- Lemon PW. 1994. *Protein requirements of soccer*. Journal Sports Science 1994 , 12 Spec No : S17-22

- Lilia P. Sartono Agus. Mufnaetty. 2014. *Hubungan Daya Terima Makanan Dengan Status Gizi Anak Di Panti Asuhan Darunajah Semarang*. Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang. ISSN 2302-7908
- Lubis, MZ. 2015. *Tingkat Kesukaan Dan Daya Terima Makanan Serta Hubungannya Dengan Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Pada Santri Putri Mts Darul Muttaqien Bogor*. Jurnal Gizi dan Pangan. Bogor. Institute Pertanian Bogor
- Macmillan S. 1995. *Nutrition and Fitness*. New York: Macmillan Library Reference.
- Moehyi, S. 1992. *Penyelenggaraan Makanan Institusi Dan Jasa Boga*. Jakarta : Bhatara.
- Mukrie. A Nursiah. 1990. *Manajemen Pelayanan Gizi Institusi Dasar*. Proyek Pengembangan Pendidikan Tenaga Gizi Pusat bekerja sama dengan AKZI Depkes RI Jakarta : Jakarta
- Mustamin, et al. 2010. *Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan, dan Status Gizi Atlet di Pusklat Olahraga Pelajar Sudiang Kota Makassar*.
- Ode J, Pivarnik J, Reeves M, & Knous, J. 2007. *Body mass index as a predictor of percent fat in college athletes and nonathletes*. Journal Medicine Science Sports Exercise, 39(3), 403-409.
- Par'I, Holil M. 2013. *Pedoman Pengukuran Status Gizi (PSG)*. Bandung : Poltekkes Jurusan Gizi
- Penggalih, Hardiyanti. Marlina, Sani. Fadilla. 2016. *Pengaruh Perbedaan Intensitas Latihan Atlet Sepeda Terhadap Berat Badan Dan Body Water*. Journal of Physical Education, Sport, Health and Receptions Program Studi Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Indonesia
- Phillips ST, Hartman JW, Wilkinson SB. 2005. *Dietary Protein to Support Anabolism with Resistance Exercise in Young Men*. Journal of the American College of Nutrition Vol. 24, No. 2, 134S–139S.
- Proverawati, Asfuah S., 2010. *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puckett, RP. 2004. *Food Service Manual For Health Care Institution*. Third Edition. San Fransisco : American Hospital Association.
- Puslitbang. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2013)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Robert, S. Harris & Endel Karmas. (1989). *Evaluasi Gizi Pada Pengolahan Bahan Pangan*. Quoted in : Sugirman, A.K,
- Rokhmah F, Muniroh L, Nindya TS.2016.*Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren*

- Al-Izzah Kota Batu. Surabaya. Journal Amerta Nutrition. Universitas Airlangga
- Rotua, Manuntun., Siregar, Rohanta. 2015. *Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi Dasar*. Jakarta: EGC.
- Rozenek R, Ward P, Long S, Garhammer J. 2002. *Effects of high-calorie supplements on body composition and muscular strength following resistance training*. Journal Sports Med. Phys. Fitness 42:340-347
- Santoso, Soengeng. 2004. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta : Renika Cipta
- Sari. R, Balqis. P. 2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Daya Terima Makanan Diet Pada Pasien Rawat Inap Di Rsud Raden Mattaher Jambi*. Jambi. Jurnal Gizi Klinik Indonesia . Universitas Negeri Sebelas Maret
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Cv Alfabeta.
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suniar, L. 2002. *Dukungan Zat-zat Gizi untuk Menunjang Prestasi Olahraga*. Jakarta; Kalamed
- Supariasa, I Dewa Nyoman. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Sutyawan, Setiawan B. 2013. *Penyelenggaraan Makanan, Daya Terima Makanan, Dan Tingkat Asupan Siswa Asrama Kelas Unggulan Sma 1 Pemali Bangka Belitung*. Jurnal Gizi dan Pangan. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.
- Syam, A., Fatimah, St. (2013). *Gambaran Input Dan Proses Penyelenggaraan Makanan Santri Putri Di Pondok Pesantren Hidayatullah Makassar Makassar*: Universitas Hasanuddin Makassar, p.2
- Weatherwax D. 2008. *Komposisi tubuh dan efeknya pada spektrum performa olahraga*. NSCA Sport Nutrition.
- Widyastuti, Dkk. 2009. *Kesehatan Reproduksi*, Yogyakarta: Fitramaya.
- Wijaya, SA (2016). *Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan Dan Hubungan Daya Terima, Asupan Makanan Terhadap Status Gizi Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 01 Cipayung Jakarta Timur Tahun 2016*. Jakarta. Universitas Esa Unggul
- William MH. 2004. *Dietary Supplements and Sports Performance: Introduction and Vitamins*. Journal International Society Sports Nutrition; 1(2):1-6
- Wolinsky I, Hickson JF. *Nutrition in Exercise and Sport*. CRC Press, London 1994: 1 -29
- Zildanti, C. 2016. *Hubungan Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Atlet Taekwondo Koguryo Manahan Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.



Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul